

## Post-operatief

Patiënteninformatie van de Nederlandse Vereniging voor  
Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie (MKA),  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

### Na de operatie

Zolang de verdoving werkt kan eten en drinken lastig zijn en wordt het dus afgeraden. De eerste dag is het raadzaam de mond niet te spoelen om het bloedstolsel de kans te geven te hechten. Wel kunt u drinken en tanden poetsen.

U moet rekenen op 5-7 dagen last. Deze bestaat uit zwelling, beperkte mondopening en pijn, die met pijnstillers goed te bestrijden is. U krijgt hiervoor een recept of een advies. De zwelling kan flink zijn en is meestal maximaal op de 2<sup>de</sup> dag. Het bloedstolsel lost een beetje op in speeksel, en dus zit er altijd een sliertje bloed in het speeksel wanneer je het uitspuwt. Dat is normaal. Indien de mond vol loopt met bloed of gelatineachtige donkerrode stolsels in de mond ontstaan is er sprake van een nabloeding en is advies van de kaakchirurg gewenst.

### Eten, drinken en roken

Wees voorzichtig met warme en harde kost zolang er klachten zijn. Gebruik geen alcohol in combinatie met medicijnen, en ook zonder medicijnen kan alcohol een nabloeding veroorzaken, dus wees voorzichtig. Roken kan de wondgenezing belemmeren.

### Mondverzorging

Voor een goede genezing is het schoonhouden van de mond van belang. U kunt uw mond reinigen met een normale tandenborstel, tenzij uw kaakchirurg anders heeft geadviseerd. Vanaf de tweede dag kunt u dit aanvullen met het spoelen van de mond met chloorhexidine 0,1%.

Disclaimer De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

Copyright © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.