

# Zwellingen in de hals bij het kind

Patiënteninformatie van de  
Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie,  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

## Zwellingen in de hals bij het kind

Zwellingen in de hals kunnen goedaardig of kwaadaardig (ten gevolge van kanker) zijn. Gelukkig zijn bij kinderen de meeste zwellingen goedaardig. Ze kunnen te maken hebben met een infectie, vochtophoping (zogenaamde cysten), of goedaardige gezwellen. Kwaadaardige gezwellen zijn bij kinderen zo zeldzaam dat ze hier niet besproken worden.

## Infectie en het lymfestelsel

Het lymfestelsel is een systeem van lymfevaten, lymfeklieren en lymfeweefsel dat zich op diverse plaatsen in het lichaam bevindt. De functie van het lymfestelsel is het onschadelijk maken van ziekteverwekkers zoals bacteriën en virussen, en het afvoeren van afvalstoffen. Bij deze functie zwellen de lymfklieren vaak op.

## Lymfeklier zwelling Beschrijving

In de hals bevinden zich zo'n 50 lymfeklieren. Zwelling van deze halslymfklieren kan enkel- of dubbelzijdig

voorkomen. Bij kinderen is het heel normaal dat halslymfeklieren regelmatig vergroot zijn. Dit is een natuurlijke reactie op een infectie door bacteriën, virussen of schimmels. Als de klieren echter langdurig vergroot blijven, is nader onderzoek van belang. Bij infectie van lymfeklieren kunnen deze soms "veretteren". Er ontstaat dan een lymfeklierabsces.

## Hoe wordt de diagnose gesteld

Onderzoek van hals, mond, neus, keel en oor op infecties. Eventueel laboratoriumtests: bloedonderzoek, bacteriekweek, echografie met dunne naald aspiratie.

## Behandeling

Veroorzakende infectie bestrijden. Soms antibiotica.

Bij een lymfeklierabsces is drainage nodig, vaak in narcose.

## Cysten

### Wat is een cyste?

Een cyste is een ballonvormige holte gevuld met vocht. Ze kunnen ontstaan t.g.v. een ontwikkelingsstoornis voor de geboorte, een verstopping of afsluiting

Disclaimer De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

Copyright © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.

# Zwellingen in de hals bij het kind

Patiënteninformatie van de  
Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie,  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

van een klier, een infectie, of zonder aanwijsbare oorzaak.

Ze kunnen overal in het lichaam voorkomen zonder klachten te veroorzaken. Soms worden ze bij toeval ontdekt.

Cysten kunnen voor de geboorte tijdens de orgaanaanleg, uit de zogenaamde kieuwspleetresten ontstaan (laterale halscyste, branchiogene cyste, lymfo-epitheliale cyste, kieuwspleet cyste).

## De laterale halscyste

is een aangeboren aandoening. De cyste ontstaat uit resten van de kieuwboog en kieuwspleet tijdens de ontwikkeling van het embryo. Ze zitten aan de zijkant van de hals en kunnen wisselen in vorm en grootte. Soms is er een kleine uitwendige opening in de hals (fistel).

In de vierde embryonale week ontwikkelen zich 4 kieuwspleten en 5 kieuwbogen. Hieruit ontwikkelen verschillende structuren van het gelaat, de hals en de borst. De 2<sup>e</sup> kieuwboog groeit bij de mens over de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> boog

heen. De daardoor begraven kieuwspleten worden met oppervlakte weefsel beklede holten, die in de 7e week van de ontwikkeling gewoonlijk spontaan verdwijnen. Indien een deel van zo'n de kieuwspleet echter blijft bestaan, vormt zich hieruit een kieuwspleet-cyste met of zonder spleetvormige verbinding naar de huid.

## Hoe vaak

Exacte getallen in de Nederlandse populatie is onbekend. De laterale halscyste is de meest voorkomende aangeboren oorzaak voor een zwelling van de hals. In ongeveer 2-3% van de gevallen komt de cyste beiderzijds voor. Kieuwboog afwijkingen kunnen erfelijk zijn. Soms komen ze voor in samenhang met ander aangeboren afwijkingen en vormen dan een syndroom.

## Voorkeur

De laterale halscyste is een aangeboren afwijking. Maar meestal worden ze pas opgemerkt bij kinderen tussen 2-10 jaar, soms na een luchtweginfectie (verkoudheid). Ze komen bij jongens en

Disclaimer De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

Copyright © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.

# Zwellingen in de hals bij het kind

Patiënteninformatie van de  
Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie,  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

meisjes even vaak voor.

## **Klinische symptomen, historie**

De kieuwspleet presenteert zich gewoonlijk als een pijnloze, weke zwelling aan de zijkant van de hals bij kind of jong-volwassene. Er kan sprake zijn van wisselende zwelling en gevoeligheid tijdens luchtweginfecties (verkoudheid). Slijmafvoer uit een porie in de hals wijst op een fistel.

## **Hoe wordt de diagnose gesteld**

Meestal is het klinisch beeld kenmerkend. Met een echo kan de het vochthoudende karakter van een zwelling worden vastgesteld. Met een CT- of MRI-scan kan de precieze uitbreiding van de cyste en de positie van naburige structuren worden beoordeeld. Dit kan soms helpen bij voorbereiding van een operatie. Als er een fistel (=uitvoergang naar buiten) is, kan daar een speciale contrastvloei-stof worden gespoten. Een röntgenfoto toont dan het verloop van de fistel en de grootte van de cyste. Met een dunne naald kan vocht uit de cyste worden opgezogen en onderzocht.

Andere tests of bloedonderzoek zijn in het algemeen niet nodig.

## **Natuurlijk beloop**

De meeste cysten blijven symptoomloos. Zij kunnen echter opzetten, pijnlijk worden en veretteren; dan ontstaat een halsabsces. Dit kan samengaan met een luchtweginfectie (verkoudheid), omdat er lymfeklierweefsel om de cyste heen kan zitten. Spontane doorbraak van het absces met pusafvoer naar huid of keel kan optreden (fistel). Afhankelijk van de grootte kunnen symptomen ontstaan zoals slikklachten, spraakstoornissen of kortademigheid.

## **Behandeling**

Behandeling bestaat uit operatieve verwijdering, meestal in algehele narcose. Verwijdering is zinvol omdat dan de juiste diagnose kan worden bevestigd en infectie met verettering wordt voorkomen. Het litteken wordt een huidplooi gelegd. Antibiotica worden gebruikt bij infectie van de cyste. Bij verettering dient eerst de pus ontlast te worden. Verwijdering van de cyste

**Disclaimer** De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

**Copyright** © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.

# Zwellingen in de hals bij het kind

Patiënteninformatie van de  
Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie,  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

geschiedt dan pas enkele weken later.

## **Complicaties, prognose**

Onbehandelde cystes kunnen veretteren en daardoor littekens vormen.

Complicaties bij chirurgische verwijdering zijn zeldzaam en betreft meestal uitnabloeding. Tijdens de operatieve verwijdering kunnen de nabijgelegen bloedvaten of zenuwen beschadigd worden. Kans op beschadiging van naast de cyste gelegen structuren is groter na een infectie. Uw behandelend kaakchirurg heeft een uitgebreide expertise en opleiding in het herkennen van deze structuren. Hij zal voorafgaand aan de operatie, uitgebreid stilstaan bij de specifieke problemen betreffende de verwijdering van de cyste.

De kans op terugkeer van de cyste na operatie is klein en wordt geschat op 3%, waarschijnlijk nog kleiner wanneer het lukt om de cystewand compleet te verwijderen. Is er vooraf echter sprake geweest van een infectie dan kan het risico op terugkeer oplopen tot 20%.

## **Schildklierkanaal cyste**

ook wel mediane halscyste genoemd ontwikkelen zich uit resten van het schildklierkanaal (ductus thyreoglossus). Gewoonlijk is dit kanaal bij de geboorte verdwenen. In tegenstelling tot de cyste van de kieuwspleet, zit deze cyste precies in het midden van de hals: ter hoogte van het tongbeen, boven de Adams appel

## **Hoe vaak**

In zo'n 70% van de cysten in het midden van de hals betreft het een schildklierkanaal cyste.

## **Voorkeur**

Mediane halscysten zijn dus al bij geboorte aanwezig. Ze verschijnen vaak voor het 10<sup>e</sup> jaar, maar 1/3 van de cysten wordt pas op volwassen leeftijd ontdekt. Ze komen bij jongens en meisjes even vaak voor.

## **Klinische symptomen, historie**

Mediane halscysten liggen, in de middellijn van de hals. Ongeveer ¼ van de cysten bevindt zich boven het tongbeen, de rest ligt eronder. Ze

**Disclaimer** De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

**Copyright** © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.

# Zwellingen in de hals bij het kind

Patiënteninformatie van de  
Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie,  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

bewegen vaak mee bij het uitsteken van de tong en kunnen wisselen in grootte maar verdwijnen niet vanzelf. De cyste bevat slijm.

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

Bij onderzoek is er in het midden van de hals, onder het tongbeen een kogelronde zwelling. De cyste beweegt mee tijdens het slikken en het uitsteken van de tong. Soms is er een speldenknopgrote, kuiltjesvormige opening waar cystevocht uit komt (fistel).

Zelden kan de totale schildklier in deze cyste zitten. Daarom wordt veelal gecontroleerd of de schildklier op de correcte plaats is aangelegd. Hiervoor is een echografie of schildklierscan geschikt. Bloedonderzoek naar schildklierfunctie zinvol zijn. Ter voorbereiding van een operatie kan een CT-scan of MRI van nut zijn. Met een dunne naald kan eventueel vocht uit de cyste worden opgezogen en onderzocht worden.

## Natuurlijk beloop

De cyste wordt vaak ontdekt na een

luchtweg infectie (verkoudheid). Normaal veroorzaken ze geen klachten tenzij ze geïnfecteerd raken. De daarbij optredende zwelling kan verontrustend zijn. Dan kan heesheid, hoesten, slikklachten en gevoel van benauwdheid ontstaan. Ook kan dan spontaan pus afvloeien.

## Behandeling

Operatieve verwijdering van de mediane halscyste is zinvol omdat dan de juiste diagnose kan worden bevestigd, en infectie met verettering en de daarmee samenhangende complicaties worden voorkomen. Heel soms kan op termijn een kwaadaardig gezwel in de cyste ontstaan. Behandeling bestaat uit complete chirurgische verwijdering van de cyste met het hele schildklierkanaal. Deze operatie vindt plaats in algehele narcose. De operatietechniek is vernoemd naar de arts Sistrunk. Hierbij wordt een middendeel van het tongbeen verwijderd omdat daar het schildklierkanaal doorheen loopt. De snede in de huid verloopt in een

Disclaimer De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

Copyright © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.

# Zwellingen in de hals bij het kind

Patiënteninformatie van de  
Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie,  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

natuurlijke

huidplooi

voorkomen, maar meestal betreft het de hals (75%) of de oksel (15%). Ze zijn goedaardig en omgroeien vaak bloedvaten of zenuwen. Chirurgische verwijdering is behandeling van keuze.

## Prognose

Als er complicaties na operatie zijn, is dat meestal een wondinfectie, bloeditstorting en terugkeer van de cyste. Wanneer er geen infectie is geweest en het gelukt de cyste compleet te verwijderen is kans op recidief minder dan 5%. Het risico op ontwikkeling van een kwaadaardig gezwel in de cyste (schliddklierkanker) is minder dan 1%. Om onduidelijke redenen is de kans hierop bij vrouwen groter. Meestal wordt pas achteraf, dus bij weefselonderzoek van een verwijderde cyste, deze kanker ontdekt.

## Cystisch Hygroom

Het cystisch hygroom is een ontwikkelingsstoornis van het lymfevatstelsel die in ongeveer 60% gepaard gaat met chromosomale afwijkingen. In de 6<sup>e</sup> embryonale week ontstaan uitgezette, ongeorganiseerde lymfekanalën die uitgroeien tot cysten. Ze kunnen overal in het lichaam

## Hoe vaak

Het cystisch hygroom is een zeldzame aandoening.

## Voorkeur

De meeste (65%) van de cystische hygromen zijn al duidelijk bij de geboorte aanwezig. De rest wordt meestal voor het 3<sup>e</sup> jaar ontdekt. Ze komen even vaak bij jongens als meisjes voor.

## Klinische symptomen, historie

Het cystisch hygroom bestaat uit pijnloze, grote zacht-weke zwellingen van de hals zonder duidelijke begrenzing.

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

Onderzoek van mond en keel is van belang om de diepe uitbreiding te beoordelen. Een MRI- of CT- scan is nodig om relatie bloedvaten en zenuwen te beoordelen.

## Natuurlijk beloop

Het cystisch hygroom in de hals kan afknelling van de luchtweg veroorzaken. Ongeveer 15% van de cystische

Disclaimer De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

Copyright © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.

# Zwellingen in de hals bij het kind

Patiënteninformatie van de  
Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie,  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

hygromen infecteert, met koorts, pijn en zwelling met roodheid aan de hals. Risico op een spontane bloeduitstorting in het hygroom is ruim 10%.

Indien onbehandeld, kan het groeistoornis in het gelaat veroorzaken.

## Behandeling

Behandeling van het cystisch hygroom bestaat uit injectie met scleroserende middelen en chirurgische verwijdering. Door de cysten te injecteren met scleroserende middelen, probeert men littekenvorming en schrompeling te veroorzaken. Chirurgische verwijdering is de ideale behandeling. Doel van de operatie is complete verwijdering van alle lymfecysten met het sparen van bloedvaten en zenuwen. Als ademhaling of slikken niet bedreigd worden, is het beter met operatie te wachten tot het kind tenminste 2 jaar oud is. Dan zijn de zenuwen beter herkenbaar. Bij afknelling van de luchtpijp kan een tracheostoma (beademingsbuisje in de hals) worden aangelegd. Chirurgische verwijdering kan een uitgebreide ingreep zijn.

## Prognose

Complicaties na operatie bestaan ondermeer uit: Nabloeding, wondinfectie, beschadiging van zenuwen of lekkage van chylus (een type lymfevocht). Indien complete verwijdering lukt, is er toch een kans van 10% dat cysten weer terugkomen. Maar bij uitgebreide aandoeningen lukt het vaak niet alles te verwijderen, omdat risico op beschadiging van de omgevende structuren te groot is. Daarom zijn vaak herhaaldelijk operaties of scleroseringen nodig. Wegens littekenvorming wordt iedere volgende ingreep lastiger. Na behandeling blijven de kinderen onder controle. Echo of MRI kan daarbij van nut zijn.

## (Epi-)Dermoidcyste

Deze cysten zijn vermoedelijk ontstaan bij het samensmelten van de kieuwbogen. Voorkeurslocaties zijn het gelaat, onder de kin en in de hals. Ze zijn bij geboorte aanwezig maar worden pas in de loop van het leven ontdekt door langzame groei. Er is geen

Disclaimer De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

Copyright © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.

# Zwellingen in de hals bij het kind

Patiënteninformatie van de  
Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie,  
de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland  
Zie: [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

voorkeur voor ras of geslacht.

Operatieve verwijdering is noodzakelijk.

Deze cysten laten zich meestal,  
eenvoudig verwijderen. Kans op  
terugkeer van de cyste is heel klein.

**Disclaimer** De NVMKA, noch de auteurs, of enige andere partij die betrokken is (zijn) geweest bij het opstellen en openbaar maken van deze pagina's garandeert(en) dat de informatie in elk respect accuraat of compleet is en kan (kunnen) niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele fouten, tekortkomingen en/of resultaten verkregen met het gebruik van de aangeboden informatie.

**Copyright** © Alle informatie bevat in de Internetsite van de NVMKA op [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl) is eigendom van de NVMKA, tenzij anders aangegeven. Voor duplicatie van enige informatie van deze pagina's voor redenen anders dan persoonlijk gebruik is toestemming vereist van de NVMKA.