

## **De open kaakholte**

Door de ligging van gebitselementen (vooral van de kiezen) in de bovenkaak dicht tegen of in de bodem van de kaakholte, ook wel neusbijholte genoemd, kan bij verwijdering van deze gebitselementen een open kaakholte optreden. Er is dan een open verbinding tussen de neus en de mond ontstaan. In sommige gevallen kan dit spontaan genezen, maar veelal is het noodzakelijk dat deze verbinding gesloten wordt. Veelal zal dit door een kaakchirurg worden gedaan. Als de open verbinding bij de tandarts is ontstaan zal deze de patiënt veelal hiervoor naar een kaakchirurg verwijzen. De open holte kan vervolgens via een slijmvliesplastiek onder lokale verdoving worden gesloten. Bij een onbehandelde niet genezen open verbinding kan een kaakholte- of neusbijholteontsteking ontstaan, die pas kan genezen na sluiting van de open verbinding. Deze wonden zijn zeer gevoelig voor drukverschillen. Roken, neussnuiten en bolle wangen blazen zijn slecht voor de genezing. Na het ontstaan en/of na sluiting van de open kaakholte wordt er doorgaans een aantal instructies gegeven. Het is belangrijk om drukverschillen te voorkomen, dit is mogelijk door de neus "op te halen" i.p.v. te snuiten en door bij het niezen de mond open te houden.

Na de behandeling is het normaal dat er pijn optreedt. Deze pijn kan worden tegengaan met Paracetamol, te verkrijgen bij drogist en apotheek. Soms zal een recept voor andere pijnstillers worden meegegeven en in bepaalde gevallen ook voor neusdruppels. Om de vaak optredende zwelling te verminderen, is het van belang de eerste dag het gezicht wat af te koelen, bijvoorbeeld met ijs of een koud washandje. De zwelling kan aanvankelijk blauw en later geel verkleuren (bloeduitstorting). Dit kan enkele dagen aanhouden.

Doorgaans wordt er een controle-afspraak gemaakt om de wondgenezing te controleren en eventuele niet zelf-oplosbare hechtingen te verwijderen.